

ごはんのカ

片貝小学校 二年 袖山 桃衣

ごはんってパプーだ。わたしはそう思います。

夏休みにわたしはまい日走ってきめました。あさおきてお水をのんで近くのきどう道を走ります。だけどごはんを食べる前に走るのでなかなかはやく走れませんが、走った後はしっかりごはんを食べるのでどんどん力があいていく気がします。

けんどうのけいこの前にも、なんばいもごはんを食べます。食べた分だけかい。はい、刀もふれるし、大きなきで、

「メイン、コテメイン、ドー」

ってさけるし、先生からおこられても、

「はい」

ってしかりとした声でへんじかできます。

スイミングでバタフライを始めてからは、

お母さんに、

「ごはん、いつもより多めによそでおいで

ね。おかわりもするからね。

、と言っています。なぜかというところ、クロールや平泳ぎよりもバタフライの方がつかれるので、たくさんおなかかすくからです。

けんどうの大会の日、ごはんを食べれませんでした。し合が始まってすぐに一本とられてしまいました。その日はおふろで一人でなっていました。その後、何回もごはんをおかわりして食べてから百本すぶりをしました。ごはんってパワーだ。わたしはそう思います。

す。ごはんを食べると心が元気になるます。

おかわりすると、みんなうれしくなります。

一つぶのころから食べるとお母さんがほめてくれます。だからわたしはごはんが大好きです。

ごはんってパワーだ。わたしはそう感じています。