

ちいさなたねがごはんになる。しぎ、
みらいがくん。ねんさみぞくるみ
わたしは、ごはんがだいすきです。なぜな
ら、おうちのなかにはいると、ホクホクして
いて、あまくて、やわらかいので、しあわせ
になるからです。

でも、ふしぎなことがあります。ちいさな
たねがごはんになるのがうしぎです。ちい
ろくて、おこめのはんぶんぐらいのおおきさ
が、どうして、しろくて、あまいごはんにへ

んしんするんだろう。

たんぼをみていて、ながいじかんをかけて、
おこめがせいちうするから、おいしくなる
んだな。

はるに、たねをまいて、たんぼに水をたく
さんいれて、プールみたいになるたんぼは、
とてもまぶしいけれど、きりきりして、とても
きれいです。そのあいだもたねは、土のえい
ようをたくさんあつめて、たくさん水をのん
で、たいようのぬかりをあびて、どんど

おきくせいちょうして、みんながたべるおい
しいごはんになるために、しずんのちからと
のうかのひとのあいがこもったおせちがとて
もたいせつです。

そして、~~あ~~いになると、しんまいがで~~き~~あが
り、おいしいごはんがたべられるようになり
ます。

ごはんをたべると、~~あ~~い、ひとつづものこさ
ないで、みんながいっしょうけんめいつく
てくれたごはんをおいしくたべているわたし

をパパとママは、いっぱいほめてくれます。

わたしのげんきながらだををつくってくれる
ごはんがだいすきで、これからも、まいにち
かんじやをしてたくさんたべます。

わたしは、しあわせになって、えがおにし
てくれるごはんがだいすきです。